

Noć biologije – Zavod za molekularnu biologiju, 07.04.2017.

Vrijeme: od 11:00 do 15:00h te od 17:00 do 23:00h

Trajanje i veličina grupe: 20 minuta, 10-15 posjetitelja

Mjesto: Horvatovac 102A, ZMB

Dobna skupina: Radionice su namijenjene svim uzrastima

Tema: Slatki život

Radionica:

Cilj radionica jest upoznati posjetitelje s osnovnim metaboličkim procesima na razini stanice, dokazati aktivnost enzima i objasniti njihovu ulogu u probavi, objasniti metabolizam šećera i demonstrirati njihovu zastupljenost u svakodnevnim namirnicama, osvijestiti važnost balansirane prehrane i upoznati posjetitelje s različitim tipovima prehrane kao i razbiti neke mitove koje se vežu uz termin zdrava hrana.

*** METABOLIČKI PROCESI U STANICI :**

Što je anabolizam, a što katabolizam? Otkud stanici energija? Što su kalorije? Zašto nakon intenzivnog vježbanja imamo "muskulfiber"? Kako nastaje slanina?

*** ENZIMI :**

Koji enzimi djeluju u kojem dijelu probavnog sustava? Gdje sve možemo naći enzime? Zašto čovjek "ne pojede" samog sebe? Zašto imamo osjećaj peckanja nakon što jedemo ananas?

*** ŠEĆERI :**

Je li slatko sve što sadrži šećer? Što su izotončni napitci? Ima li dijetalna kola manje kalorija?

*** TIPOVI PREHRANE :**

Što je dijabetes? Zašto bodybuilderi inzistiraju na proteinima? Je li gluten štetan?

Uređuju i izvode:

Mentor:

Dr. sc. Melanija Posavec Marjanović

Studenti i suradnici:

Una Rastović, 1.godina molekularne biologije

Barbara Puzek, 1. godina molekularne biologije

Matea Pavičić, 1. godina molekularne biologije

Nikola Novosel, 1.godina molekularne biologije

Dorian Dragičević, 1. godina molekularne biologije