

Naziv radionice: U zemlji snova

Vrijeme: 10:00 - 14:00h i 17:00 - 21:00h

Trajanje i veličina grupa: 15 min po grupi, 10-15 ljudi

Mjesto: Laboratorij 1, Zavod za animalnu fiziologiju

Lokacija: Rooseveltov trg 6

Opis: Je li padanje u san samo puko sklapanje očiju ili više nalik Alisinom padanju u Zemlju čudesa? Što je to REM i zašto to nije samo ime benda? Kako različiti podražaji mogu utjecati na vaš san i zašto nije dobro jesti luk prije spavanja? Zašto ste aktivni danju, a navečer umorni i što utječe na vaš bioritam? Spavaju li životinje? Što je zapravo 'zimski san' i tko ga još sniva osim mede? Sve ove i mnoge druge odgovore možete pronaći na radionici 'U zemlji snova', a bit će tu i pokoji koristan savjet za bolje spavanje. Kako nam ipak ne biste zaspali, na kraju ćete moći provjeriti koliko ste zapamtili uz zabavne igre.

Prijave i kontakt:

Marko Glogoški

marko.glogoski@biol.pmf.hr